



Susanne Kjær
Socialrådgiver / Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!

Hver Tirsdag:

- ✘ **Dagens Emne**
- ✘ **Dagens Diskussion**
- ✘ **Dagens Historie**

'Café Sygemeldt'

Hver tirsdag kl. 10-13

i 'Klaptræet' på **Kultorvet nr. 11**

Emner i april/maj:

**24.
April:**

Hvordan kan man få *mod* til de vigtige og nødvendige forandringer i sit liv?

Gratis Reikihealing i Café Sygemeldt med reikihealer Karin Kristensen

**Susanne Kjær
socialrådgiver & coach
www.KlarKurs.dk**

www.KarinK.dk

**1.
Maj:**

Hvilken effekt har zoneterapi og hvornår kan det hjælpe?

**Helle Munk
coach, FDZ zoneterapeut & cand. merc.
www.stress-a.dk**

**8.
Maj:**

Hvordan kan en positiv indstilling påvirke helbredet?

Gratis Reikihealing i Café Sygemeldt med reikihealer Karin Kristensen

**Anne Marie Hekla
kurser i kreativ indstilling for f.eks. Amnesty
www.TRASHprint.com**

www.KarinK.dk

**15.
Maj:**

Hvordan kan man støtte sig selv og hinanden når man lider af stress?

**Marie Gjerum
socialrådgiver & psykoterapeut MPF
www.Stresshotline.dk**

Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!

Det koster 50 kroner at deltage