



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**

**Kom og mød andre i samme situation! – Vi starter kl. 10.00!**

# 'Café Sygemeldt'

**Hver tirsdag kl. 10-13**

i **'Klaptræet'** på **Kultorvet nr.11**

## Emner i august:

- |                        |  |  |
|------------------------|--|--|
| <b>31.<br/>Juli:</b>   | <b>Bedre Helse, Energi og Glæde.<br/>Sammenhængen mellem kost,<br/>følelser og kroppens mulighed for<br/>at blive rask igen.</b>       | <b>Helle Feddersen er holistisk<br/>kiropraktor.<br/><a href="http://www.Lifemaster.dk">www.Lifemaster.dk</a></b>                          |
| <b>7.<br/>August:</b>  | <b>Ud af stress – ind i livet!<br/>Erfaringer med at bruge kroppen,<br/>så det giver fysisk og psykisk<br/>energi og overskud.</b>     | <b>Mette Olsen underviser til<br/>daglig i effektive metoder.<br/><a href="http://www.MetteOlsen.dk">www.MetteOlsen.dk</a></b>             |
| <b>14.<br/>August:</b> | <b>Humørets betydning for sygdom.<br/>Hvordan følelserne påvirker<br/>kroppens naturlige helbredelse.</b>                              | <b>Susanne Preisler er<br/>GoodheartCoach og TFT-<br/>terapeut.<br/><a href="http://www.lattercenter.dk">www.lattercenter.dk</a></b>       |
| <b>21.<br/>August:</b> | <b>Fortælling fra et liv i misbrug.<br/>Jannie Petersen fortæller om et<br/>hårdt liv og hvordan hun kom ud<br/>på den anden side.</b> | <b>Jannies cv kan læses i<br/>bogomtale af "Min egen<br/>værste fjende"<br/><a href="http://www.Underskoven.dk">www.Underskoven.dk</a></b> |
| <b>28.<br/>August:</b> | <b>Arbejdsprøvning.<br/>Hvordan kan man bruge en<br/>arbejdsprøvning konstruktivt?</b>   | <b>Susanne Kjær er<br/>socialrådgiver og coach.<br/><a href="http://www.KlarKurs.dk">www.KlarKurs.dk</a></b>                               |

**Du kan læse mere på  
[www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk) eller [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)**

**Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!**

**Det koster 50 kroner at deltage**