



Susanne Kjær
Socialrådgiver og coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!
Kom og mød andre i samme situation, når du har tid og lyst!!

'Café Sygemeldt' **Hver tirsdag kl. 10-13**

i **'Klaptræet'** på **Kultorvet nr.11**

Emner i Juli:

- | | | |
|------------------|--|---|
| 3. Juli: | Kroppens reaktioner på sygdom og smerter - gode råd til at lindre. | Trine Zester er afspændingspædagog www.smerteteam.dk |
| 10. Juli: | Et aktivt liv med sclerose.
Fortælling om et liv med en alvorlig kronisk sygdom og et aktivt meningsfyldt liv. | Annette Vintcentzen er aktiv i scleroseforeningen www.sleroseforeningen.dk |
| 17. Juli: | Hvad er mine rettigheder og pligter som sygemeldt? | Helle Krogh Jørgensen er jurist og arbejder frivilligt. www.frivilligt-arbejde.dk |
| 24. Juli: | Hvad betyder det at få en diagnose?
Reaktioner og muligheder når "sandheden" går op for én. | Fortælling fra et liv med diagnosen dystoni. www.dystoni.dk |
| 31. Juli: | Stress - Hvordan kan man tackle den - og hvordan kan man få et stressfrit liv? | Venjah Bundgård www.stressafcoach.dk |

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk eller www.KlarKurs.dk

Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!

Det koster 50 kroner at deltage