



Susanne Kjær  
Socialrådgiver / Coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!

**Hver Tirsdag:**

- ✘ **Dagens Emne**
- ✘ **Dagens Diskussion**
- ✘ **Dagens Historie**

# 'Café Sygemeldt'

**Hver tirsdag kl. 10-13**

i '**Klaptræet**' på **Kultorget nr. 11**

## Emner i Juni:

**12. Juni:** **Tryk på pauseknappen!**  
**Lyt til gode historier og få et godt grin!**

**Gravers Graversen er en efterspurgt historiefortæller**  
**[www.graversgraversen.dk](http://www.graversgraversen.dk)**

**19. Juni:** **At miste sit helbred: Om sorgens proces og betydning for heling og forandring.**

**Karin Westh Jensen**  
**Psykoteraapeut MPF**  
**[www.karinwesth.dk](http://www.karinwesth.dk)**

**26. Juni:** **Om 'SR-Bistand's grupper**  
**SR-Bistand yder gratis social-juridisk og psykologisk rådgivning**

**Lise Sjelberg er koordinator for selvhjælpsgrupper i**  
**[www.sr-bistand.dk](http://www.sr-bistand.dk)**

**3. Juli:** **Kroppens reaktioner på sygdom og smerter - og gode råd til at lindre.**

**Trine Zester er afspændingspædagog**  
**[www.smerteteam.dk](http://www.smerteteam.dk)**

**Du kan læse mere på**  
**[www. CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk) eller [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)**

**Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!**

**Det koster 50 kroner at deltage**