



Susanne Kjær
Socialrådgiver og coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!
Kom og mød andre i samme situation! – Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'

Hver tirsdag kl. 10-13

i 'Kafé Knud' Skindergade 21 kld.

Emner i oktober:

- | | | |
|---------------------|--|--|
| 2. Oktober: | Personlig beretning i ord og toner om vejen fra depressionens mørke til liv i lys og glæde. | Lisa Mariah Christensen er pædagog, historiefortæller, massageterapeut og trivselsvejleder. |
| 9. Oktober: | Ramt af stress. Om hvordan man kan støtte sig selv og hinanden. | Marie Gjerum er socialrådgiver, og psykoterapeut MPF. www.stresshotline.dk |
| 16. Oktober: | Kender du typen? Hvordan man kan bruge enneagrammets 9 personlighedstyper. | Jette Abildskov er bl.a. INLPTA træner og uddannet i enneagrammet www.vectus.dk |
| 23. Oktober: | Undskyld – Hører du hvad jeg siger? Om kommunikation i parforholdet. Tips og tricks til at lære sin partner at kende på ny. | Belinda Donkin er samlivsrådgiver, coach og indehaver af firmaet www.mindtripcoaching.dk |
| 30. Oktober: | Vejen til fleksjob. Gitte har fået tilkendt fleksjob. Hun fortæller om sit forløb og hvad man skal være opmærksom på. | Gitte Helt er en aktiv debattør om bl.a. fleksjob på www.K10.dk |

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk eller www.KlarKurs.dk

Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!

Det koster 50 kroner at deltage