



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende – Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**  
**Kom og mød andre i samme situation! – Vi starter kl. 10.00!**

# 'Café Sygemeldt'

## Tirsdag d. 4. og 11. september kl. 10-13

### 'Klaptræet' på **Kultorvet nr.11**

#### Emner i september:

- 4. September:** **Stress - Hvordan kan man tackle den? Kan man få et stressfrit Liv – og hvordan?** **Venja Bundgård har stor erfaring i håndtering af stress.**  
[www.stressafcoach.dk](http://www.stressafcoach.dk)
- 11. September:** **Kunsten at sige "NEJ!" Hvordan kan man "sige fra" og være tilfreds?** **Mette Alleslev, 'SAMTALE|AKADEMIET-fra tabu til tale' arbejder med kommunikation.**  
[www.samtaleakademiet.dk](http://www.samtaleakademiet.dk)
- NY Adresse: 'Kafé Knud'** **Skindergade 21, kld.:**
- 18. September:** **Hvilken betydning har det at være med i et fællesskab?** **Lone Møller, socialrådgiver og social guide. Har speciale, indsigt, viden og erfaring i fællesskabers betydning.**  
[www.lonemoeller.dk](http://www.lonemoeller.dk)
- 25. September:** **Kan man træffe beslutninger - og få indflydelse som sygemeldt?** **Susanne Kjær, Socialrådgiver og coach. Har i mange år arbejdet med sygemeldte og folk, som er afhængige af det offentlige system.**  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)

**Du kan læse mere på**  
**[www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk) eller [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)**

**Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!**

**Det koster 50 kroner at deltage**