



Susanne Kjær
Socialrådgiver og coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!
Kom og mød andre i samme situation! – Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'

Hver tirsdag kl. 10-13

5. Februar: Tag ordet i din magt!

Personlig gennemslagskraft! handler om at skabe både sympati og respekt. Christina Høyer er ekspert i mundtlig kommunikation.
www.zfokus.dk

.....

12. Februar: Ud af stress og ind i livet!

Hvordan man kan komme af med stress ved at bruge Qi Gong. Mette Olsen, Center for Qi Gong, har tidligere haft stor succes i 'Café Sygemeldt'.
www.metteolsen.dk

.....

19. Februar: Eventyrlig oplæsning!

Tryk på 'pauseknappen' og nyd en fantastisk oplæsning af eventyrlige historier.
Regitze Schmidt ejer forlaget Abzebra
www.regitze-schmidt.dk www.abzebra.dk

.....

26. Februar: Kroppens fortællinger.

Hør hvad din sygdom fortæller dig. Og hvordan du lærer at lytte. Karen Kaa er fysio- og psykoterapeut i Center for Ernæring og Terapi
www.cetcenter.dk

.....

Du kan læse mere på
www.CafeSygemeldt.dk eller www.KlarKurs.dk

Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!

Det koster 50 kroner at deltage