



Susanne Kjær
Socialrådgiver og coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!
Kom og mød andre i samme situation!
– Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'®

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

3. Juni: En sygemeldt i centrum og ønsker til sagsbehandling m.m.

En deltager i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage. I dag vil vi desuden beskæftige os med hvordan skulle en hensigtsmæssig sagsbehandling foregå, hvis sygemeldte skulle bestemme.
Susanne Kjær www.klarkurs.dk

.....

10. Juni: Lær at håndtere stressrelateret angst.

Pernille Blidsøe er psykolog og vil beskæftige sig med: 'Har du selv mærket at have angst eller en stressbelastning, der tog pippet fra dig? Eller kender du nogen der har angst?'

Angst er en basal følelse og kan opleves så voldsomt, at den kan tage styringen og virke begrænsende for livsudfoldelsen. Der vil blive givet et indblik i hvordan angst kan håndteres gennem positiv tænkning, træning og øvelser.

.....

17. Juni: En sygemeldt i centrum.

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.
Susanne Kjær www.klarkurs.dk

.....

24. Juni: Information om stresshåndtering.

Brøndby Erhvervsafklaring har et gratis tilbud til sygemeldte om kursus i stresshåndtering. I dag vil de komme i 'Café Sygemeldt' og fortælle om hvad tilbuddet går ud på.

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!

Det koster 50 kroner at deltage