



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**  
**Kom og mød andre i samme situation!**  
**– Vi starter kl. 10.00!**

## 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

**Hver tirsdag kl. 10-13**

### **4. Marts: Slap af og find det fokus, som giver dig energi.**

En guide til at finde din bedste balance mellem krop, hjerte og hjerne - og tage et skridt af gangen.

- Et spændende gensyn med coach Stig Seberg, som underviser i menneskelige kompetencer.

[www.sebergconsult.dk](http://www.sebergconsult.dk)

.....

### **11. Marts: 'Café Sygemeldt' har 1 års fødselsdag! – Gratis adgang!!**

**Kl. 10:** Sygemeldte m.m. møder til fødselsdagshygge og lotteri.

og

**Kl. 11.30 – 13: ÅBENT HUS!**

**ALLE velkomne! - Kom og mød en sygemeldt!**

Susanne Kjær [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk) og Mette Alleslev [www.samtaleakademiet.dk](http://www.samtaleakademiet.dk)

.....

### **18. Marts: Hvad er 'sindslidelse'?**

Hvad betyder det at have en psykiatrisk diagnose, f.eks. psykose. Om diagnoser og hvordan det opleves. Og ikke mindst om at blive rask igen.

- Hør Helene Hjort Knudsens erfaringer og viden om området, bl.a. hendes egen historie.

.....

### **25. Marts: En sygemeldt i centrum.**

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Susanne Kjær [www.klarkurs.dk](http://www.klarkurs.dk)

.....

**(Torsdag d. 27. marts åbner 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup> i Holbæk!!)**

**Du kan læse mere på [www. CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)**

**Når du har tid, lyst og lejlighed til at møde andre i samme situation!**

**Det koster 50 kroner at deltage**