



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

Kom og mød andre i samme situation!

– Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

4. November: Status og en sygemeldt i centrum.

Vær bevidst om din status - hvordan du kan ændre den og hvilken betydning den har for relationen til andre mennesker.

Herefter får en deltager mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær www.KlarKurs.dk

.....

11. November: Balance mellem arbejdsliv og privatliv.

Oplæg, diskussion og gensidig inspiration i forhold til det grænseløse arbejde og balancen mellem arbejdsliv og privatliv. Hvad tales der om? hvem taler om det? giver det mening i det virkelige liv?

Bente Møller-Jensen læser virksomhedsledelse på RUC og er i gang med en projektopgave om emnet.

.....

18. November: En sygemeldt i centrum.

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær www.KlarKurs.dk

.....

25. November: "Motivation" - skab personlig interesse

Psykiater Hanne Christensen vil tage udgangspunkt i egne erfaringer: Når tilværelsen pludselig bliver helt anderledes en forventet med sygdom, tab og krise!

– Fortælle og skabe dialog: Hvordan det kan blive muligt at arbejde sig hen imod at få det bedste ud af svære livsomstændigheder, der ikke står til at ændre!

Og herfra komme videre – på bedste måde - med sin tilværelse.

www.kobenhavnspsykiateri.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner at deltage