



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og Coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**

**Kom og mød andre i samme situation!**

**- Vi starter kl. 10.00!**

## 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

### Hver tirsdag kl. 10-13

#### **7. Oktober: Hvordan man kan få en god arbejdsprøvning?**

Du kan i dag få gode råd og tips om hvordan du kan teste dig selv bedst muligt i en arbejdsprøvning. Der udleveres brugbare materialer og informeres om hvilken betydning en hensigtsmæssig arbejdsprøvning har i forhold til vurdering af f.eks. tilkendelse af Fleksjob.

Susanne Kjær [www.klarkurs.dk](http://www.klarkurs.dk)

.....

#### **14. Oktober: Kan EFT - Emotional Freedom Techniques - gøre noget for dig?**

Nete Kiær fra EFT Centret vil lære dig EFT - en enkelt meridian tappe-metode til selvhjælp - så du har et redskab, når det rigtig brænder på!

[www.eftcentret.dk](http://www.eftcentret.dk)

.....

#### **21. Oktober: En sygemeldt i centrum.**

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)

.....

#### **28. Oktober: "Motivation" - skab personlig interesse**

Selv om vi lever i en tid hvor det på overfladen nærmest aldrig har gået bedre oplever flere i stigende grad manglende livsglæde, drive, energi eller en mening med deres gøremål - simpelthen fordi vi ikke bruger nok tid på at skabe en personlig interesse for, eller mening med, det vi går og laver.

Mød op og få rigtig god inspiration af Jais Sørensen [www.incento.dk](http://www.incento.dk)

.....

#### **4. November: En sygemeldt i centrum.**

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær [www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)

.....

**Du kan læse mere på [www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)**

**Det koster 50 kroner at deltage**