



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

Kom og mød andre i samme situation!

– Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

2. September: Det fortællende menneske.

Med interessante eksempler vises hvordan man kan skabe andre livsfortællinger, der ligesom en god historie eller et eventyr kan åbne for nye muligheder og perspektiver på tilværelsen. – Særdeles virkningsfuldt når man er ramt af sygdom.

Psykolog Mads Bank er indehaver af www.metafoni.dk

.....

9. September: En sygemeldt i centrum.

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær www.KlarKurs.dk

.....

16. September: Livsglæde - Livet handler ikke kun om at overleve.

Præsentation af 'positiv psykologi'. Der fortælles og vises i praksis hvordan principperne kan bruges til at skabe velvære og livsglæde.

Jonas Fisker (cand.psych.aut.) og Anders Myszak (cand.psych) driver terapivirksomheden 'Synthesis'

.....

23. September: En sygemeldt i centrum.

En eller flere deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' får mulighed for at få sin situation belyst. Hente inspiration og in-put til at komme videre.

- Dette foregår i en anerkendende atmosfære, hvor alle fremmødte kan få udbytte af at deltage.

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær www.KlarKurs.dk

.....

30. September: Et Lyspunkt for kronisk syge mennesker

Jonna Deibjerg, patientrådgiver, vil fortælle om sit liv med sygdom gennem 40 år og præsentere sin nye bog: 'MOD PÅ LIVET TRODS SYGDOM', som indeholder leveregler - psykologiske og praktiske forslag og lettelser i hverdagen.

www.allergiogmad.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner at deltage