



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -

- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'®

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

7. April: Præsentation af Sanika

NU har vi fornøjelsen af at have besøg af en rigtig clairvoyant vejleder. Sanika har de sidste 4 år brugt meget tid på selvudvikling, f.eks. meditation, indenfor diamantvejs buddhismen. I dag bruger hun sine særlige evner til at hjælpe andre mennesker. Sanika vil fortælle om sit liv, de mange udfordringer og hvordan hun har lært at bruge sine erfaringer som clairvoyant vejleder.
www.clairvoyance-cassiopeia.dk

.....

14. April: Kranio-sakral terapi (KST) og stress

Vi får en indføring i KST - og hvad kan det gøre, særligt i forbindelse med symptomer på stress. Janna Emilie Svendsen er i færd med at lave forberedelser til en større undersøgelse, som skal bruges til at finde frem til effekten af KST på mennesker, der har fået diagnosen stress. Hun vil også fortælle mere om sin undersøgelse.
janna@janna.dk

.....

21. April: Brug din angst som guide

Få et nyt syn på angsten og lær teknikker til at håndtere den. I mange år stod angsten i vejen for at Lars kunne få det liv han ønskede. I dag bruger han angsten som guide i sin personlige udvikling. Lars Worning har en fortid som musiker, restauratør, spillestedsindehaver og natklubansvarlig. Han er uddannet Cand. Mag i filosofi og psykologi med speciale i angst. Udover det er han uddannet kropsterapeut og fokus på forbindelsen mellem krop og psyke.

.....

28. April: Effektiv kommunikation – 'assertion'

Indføring i det effektive, ligeværdige og respektfulde kommunikationsværktøj 'assertion' v. Lotte Mejl, som er pædagog og medforfatter til bogen 'Den professionelle pædagog'. Hun har afholdt et utal af kurser i dette emne for mennesker og personalegrupper, der har mennesket i centrum i deres arbejde. Vi vil i dag få inspiration og gode tips til at håndtere situationer, der kan være konfliktfyldte for os.
www.netpædagogen.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner at deltage