



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

Hver tirsdag kl. 10-13

4. August: Når livet forandres indefra

Hanne Kristensen fortæller om Rosenmetoden, som er en meget effektiv metode (blid kropsbehandling) til at opnå velvære og varige ændringer i tilværelsen. Én af deltagerne har mulighed for at få en "smagsprøve" i dagens 'Café Sygemeldt'.
www.afspaendingsmassage.dk

.....

11. August: Motivation

Pernille Simmelsgaard har specialiseret sig i at inspirere andre til at få lysten og motivationen tilbage: Motivation handler om at finde det som driver os som mennesker og som vi bliver glade af. Der hvor vi glemmer tid og sted og bare er. Hvor der er flow og vi finder ressourcerne til at komme på rette vej igen.
www.ps-coaching.dk

.....

18. August: Frivillig på Linien

To frivillige medarbejdere vil fortælle om deres arbejde i "Linien" – landsdækkende anonym samtalelinje for mennesker med psykiske vanskeligheder, pårørende og andre der har brug for én at tale med. Hvis du har lyst til selv at blive frivillig, kan du melde dig i dag og blive kontaktet senere.
www.linien.dk

.....

25. August: Livsglæde og livsbevidsthed

Hanne Risager er en populær foredragsholder om bl.a. 'anerkendelse'. Hun vil berige dagens deltagere i 'Café Sygemeldt' med overbevisende inspiration om hvordan man selv kan komme til at bestemme i sit liv. Det gør hun meget jordnært, garneret med dragende eksempler fra sin jyske hverdag.
www.p-huset.com

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Sommerpris: 30 kroner for deltagelse pr. gang!