



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

8. December: Lær at leve med kroniske smerter

Susan Rechnagel-hansen underviser i 'lær at leve med kroniske smerter'. Hun arbejder inden for dette felt helt gratis. Smerteramte kan tilbydes undervisning i et sundhedscenter og 51 kommuner i Danmark er under denne ordning. Susan er uddannet sygehjælper og lider selv af en kronisk sygdom.
www.patientuddannelse.info

.....

15. December: Julefest i 'Café Sygemeldt'

Som afslutning på et fantastisk år 2009 i 'Café Sygemeldt' vil vi rå-hygge med sjove juleaktiviteter og lytte til københavnsmesteren i historiefortælling Gravers Graversen.
www.graversgraversen.dk

OBS – advarsel:

Der kan være risiko for at få ondt i maven af grin!

.....

**22. December og 29. December
er 'Café Sygemeldt'
Jule- og Nytårslukket!**

.....

5. Januar: Hvad er dit første skridt til at ændre dit liv?

Dorte Peary: Synes du, at det er egoistisk kun at foretage sig det, som du synes er fedt, og som giver dig en masse energi? Tænkt at det er utopisk? Hvis nu det alligevel er muligt, vil du så være med?
www.changecoach.dk og www.peary.dk

.....

12. Januar: Høj sensitivitet

1/5 af alle mennesker er født med et meget følsomt nervesystem. Derfor påvirkes vi nemt af film, sanseindtryk og andres følelser. Vi er kreative og indlevende, og vores store personlige ansvarsfølelse har det lidt svært i et professionaliseret job. Berit D. vil indvie i disse særlige udfordringer.
www.udkanter.dk

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!