



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

6. Januar: Konflikt og Kontakt

Konflikter kan gøre os klogere eller mere indskrænkede. Gøre os rigere eller fattigere. Det kommer an på hvordan vi forholder os til dem og handler i dem.

Bliv klogere på at forstå, møde og løse konflikter sammen med Mette Weber, Frivillig Rådgiver i Center for Konfliktløsning.

www.metteweber.dk

.....

13. Januar: Historier om livet

Gode historier er et must i de mørke vintermåneder. Jeg vil gerne invitere jer med ind i barndommens land, de voksnes rækker og tilbyde indblik i livets finurligheder. Sådan er mine historier - og samtidig er der en snert af eftertænksomhed.

Kom og vær med. Glem verden i et par timer og lad os sammen drage på eventyr – jeg glæder mig i hvert fald.

Mette Thyregod. www.mettethyregod.dk

.....

20. Januar: Musik og stress

Hvordan kan musiklytning bruges til at løsne stress, smerter og fastlåste følelser? Kom og hør om et forskningsprojekt om musikterapi med langtidssygemeldte stresspatienter, og prøv enkle øvelser i at lytte til musik på en fordybende og helende måde.

Bolette D. Beck, PhD studerende i musikterapi.

www.mustress/gimterapi.dk

.....

27. Januar: Kreativitet – at se de mange muligheder

Hvordan kan kreativ tænkning gøre en forskel – for os som mennesker, i vores relation til andre mennesker og i vores måde at gå til opgaverne på?

- Hvilke nye muligheder giver det?

Lene Bornemann er indehaver af www.ARTSinBUSINESS.DK

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner at deltage