



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -

- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'®

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

Hver tirsdag kl. 10-13

2. Juni: Tanker og sygdom.

Hanne Lund, psykoterapeut og NLP health certified therapist, har siden 1991 arbejdet med "det sunde liv", hvordan man opnår det og ikke mindst hvordan balancen genoprettes, hvis man er kommet ud af kurs og f.eks. blevet syg. – Kan tankerne være med til at fastholde sygdommen eller forbedre den? - Det, og meget andet, vil hun gerne drøfte med dagens deltagere. www.hannelund.dk

.....

9. Juni: Hvad er sundhed?

- Og hvordan kan forståelsen af sundhed og sygdom påvirke måden vi lever på?
Hanne S. Smidt forstår sundhed som fravær af sygdom - en bestemt livsstil, livskvalitet og en ressource. Et oplæg til diskussion om hvordan sundheds- og sygdomsforståelsen påvirker vores måde at leve på. www.sundfokus.dk

.....

16. Juni: Lev og beslut med god samvittighed.

Kitt Tvile er 'familiefacilitator' og lever af møder, foredrag og workshops, som tager udgangspunkt i familien. Hun vil fortælle, inspirere og dele strategier om f.eks. 'Hvordan frigør jeg energi til det der beriger mit liv' ? 'Hvor lader jeg op' ? Og meget mere...

.....

23. Juni: Musikalsk dialog.

Karen Humle er violinist og bruger musikken i en utraditionel sammenhæng. Til daglig arbejder hendes firma Violinconsult i erhvervslivet med kreativitet, inspiration og forandring. I dag vil hun fortælle sin egen historie og deltagerne inviteres ind i musikkens univers, hvor drømmene, glæden og håbet får lyd. www.violinconsult.dk

.....

30. Juni: Intuition – Væk din intuition til live.

Vi har alle intuition, men få forstår at bruge den optimalt. For hvad er intuition? Intuition er meget mere end de såkaldte "mavefølelser". Intuition er løsningen, når din rationelle tankegang ikke er hurtig nok. intuition kan bruges som genvejstast til balance i livet. Bodil Johanne Jørgensen bor i Horsens og har skrevet bogen "Intuition – ledelse med hoved og hjerte" . www.bjraadgivning.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Sommerpris: 30 kroner for deltagelse pr. gang!