



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og Coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**

**- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -**

**- Arrangementerne starter kl. 10.00!**

## 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

**Hver tirsdag kl. 10-13**

### **5. Maj: Nu'ets Kraft**

Cafégæst Marianne Larsen vil fortælle om sine erfaringer med Nuets Kraft. Marianne har i mange år haft en stor interesse for selvudvikling og spiritualitet, og de senere år især hentet inspiration fra forfatteren Eckhart Tolle. Opdag hvordan sindet og tankerne ofte forhindrer os i at være til stede i det vi gør, og hør hvordan vi - uanset livsvilkår - kan give plads til glæde og accept ved at øve nærvær med nuet.

Andreas Villadsen står for dagens arrangement [www.HavManden.com](http://www.HavManden.com)

.....

### **12. Maj: Arrangementet er AFLYST p.g.a. ferie**

.....

### **19. Maj: Lovgivningens veje og vildveje.**

Birgitte Frandsen har arbejdet med sygemeldte i mange år har valgt at være selvstændig socialformidler. Her er en af de fornemste opgaver for Birgitte at være navigatør og sammen med sygemeldte, finde den rigtige vej gennem junglen af lovgivning til meningsfulde aktiviteter. Hun vil – på en jordnær måde – tale med deltagerne i dagens 'Café Sygemeldt' om væsentlige regler for sygemeldte og ledige fleksjobbere.

[www.birgittefrandsen.dk](http://www.birgittefrandsen.dk)

.....

### **26. Maj: Sygdomsfortællinger.**

Grete Johansen kommer fra Fyn og siger: "...Og så om langtidssyge - Er det ikke frygteligt trist og kedeligt?" spørger folk. "Niksen" si'r jeg. Hør hvordan jeg fik idéen, hvordan jeg gør og hvad der kommer ud af min specialeskrivning! Grete Johansen er Stud.mag. i kultur og formidling.

.....

### **2. Juni: Tanker og sygdom.**

Hanne Lund, psykoterapeut, NLP health certified terapeut, har siden 1991 arbejdet med "det sunde liv", hvordan man opnår det og ikke mindst hvordan balancen genoprettes, hvis man er kommet ud af kurs og f.eks. blevet syg. – Kan tankerne være med til at fastholde sygdommen eller forbedre den? - Det, og meget andet, vil hun gerne drøfte med dagens deltagere. [www.hannelund.dk](http://www.hannelund.dk)

.....

**Du kan læse mere på [www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)**

**Det koster 50 kroner at deltage**