



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Vi starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21 i København

Hver tirsdag kl. 10-13

3. Marts:

NU har vi for første gang i 'Café Sygemeldt's historie fornøjelsen af at have besøg af en rigtig kostekspert. Maria Schytt vil dele ud af sin meget store viden om f.eks kolesterol, blodsukker, syre-basebalance, nærende mad og meget mere.

www.ildsjaelen-maria.dk

.....

10. Marts: 'Café Sygemeldt' holder 2 års fødselsdagsfest☺

I dag fejres 'Café Sygemeldt's fødselsdag. Der vil være en særlig hyggelig stemning og festlige indslag. F.eks. vil vinderen af Københavns mesterskabet i historiefortælling 2009 Gravers Graversen berige fødselsdagsgæsterne med et par af hans fantastiske historier.

www.graversgraversen.dk

.....

17. Marts: Rejsen tilbage til "livet"

"I 2006 var jeg langtidssygemeldt med stress og infektion i kroppen. Det så ikke lyst ud. I dag er jeg mod alle odds en sund og rask erhvervsdrivende kvinde. Jeg kommer og fortæller om, hvordan jeg fik vendt bøtten." Christina Lien Thomsen er livsstilskonsulent og thetahealing instruktør sammen med sin mand i deres firma. www.successful-living.net

.....

24. Marts: 'TrivselStjernen' og en sygemeldt i centrum

Præsentation af 'TrivselStjernen' og bud på hvordan man kan holde øje med sin trivsel og finde måder at dyrke den på. Herefter får én eller flere deltagere mulighed for at få inspiration og in-put til at komme videre. 'Cafémutter' Susanne Kjær står for arrangementet. www.KlarKurs.dk og www.CafeSygemeldt.dk

.....

31. Marts: Præsentation af en socialformidlers arbejde

Birgitte Frandsen har valgt at være selvstændig socialformidler. Hun vil præsentere sit arbejde med sygemeldte. Et af hendes udgangspunkter er, at det er menneskeligt at miste modet og overblikket. Her er en af de fornemste opgaver for Birgitte er at være navigatør og sammen med sygemeldte, finde den rigtige vej gennem junglen af lovgivning til meningsfulde aktiviteter. www.birgittefrandsen.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner at deltage