



Susanne Kjær  
Socialrådgiver og Coach  
[www.KlarKurs.dk](http://www.KlarKurs.dk)  
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende – Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!**

**- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -**  
**- Arrangementerne starter kl. 10.00!**

## 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

### **3. November: Enneagrammet som vejviser i livet**

Annakarín C. Mikkelsen har erfaring med at enneagrammet, kombineret med personlighedspsykologi, kan hjælpe til at se fastlåste mønstre. Det kan bl.a. anvendes til at få adgang til sin medfødte livsenergi – og til en ny form for sundhed og velbefindende.  
[www.uniquepotential.dk](http://www.uniquepotential.dk)

.....

### **10. November: Hun skaber sin egen virkelighed**

Inspiration fra Karin Kristensen, som har været 3,5 år på dagpenge i en blanding af sygedagpengesystemet og A-kassen. Hun vil fortælle om sin rejse væk fra stress og forudfattede meninger om jobmarkedet. Vi får et godt indblik i hendes nødhjælpskasse med tre essentielle værktøjer, hun har udviklet, til brug til at skabe sin egen virkelighed.  
[www.NewEraEnergyInstitute.com](http://www.NewEraEnergyInstitute.com)

.....

### **17. November: Politikerbesøg i 'Café Sygemeldt'**

På denne valgdag til den kommunale politik, får 'Café Sygemeldt' besøg af en landspolitiker.

Anne Marie Geisler Andersen er bl.a. social- og arbejdsmarkedsordfører og medlem af Folketinget. Hun vil lytte og bidrage med sine holdninger til de emner der kommer på bordet. [www.radikale.dk/annemarie](http://www.radikale.dk/annemarie) og <http://radikale.tv/kanal/anne-marie-geisler-andersen/>

.....

### **24. November: At bede om hjælp**

Jette Lüthcke er både sygeplejerske og journalist. Hun vil denne formiddag lægge op til en diskussion om hvad vi kan forvente af andre mennesker hvis vi bliver enten langtidssyge eller kommer i krise. Er det flovt at bede om hjælp, og hvad stiller man op med folk, der siger, at "du kan bare ringe"?  
[www.luthcke.dk](http://www.luthcke.dk)

.....

**Du kan læse mere på [www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)**

**Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!**