



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **H**eftige emner for sygemeldte!
- ✘ **U**dfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ **R**ørende personlige samtaler!
- ✘ **P**ositivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ **S**jovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ **F**okus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

6. Oktober: Hvor kommer styrken og glæden fra, hvis vi konstant lider nederlag?

Lizette Ottzen arbejder med at synliggøre hvorfra og hvordan man kan hente sine styrke og ressourcer frem, så man kan få et meningsfyldt liv. Hun ser **tarotkort**, som en billedbog over hele vores vej gennem livet. Ikke som spådomskort, men som redskaber til at klargøre de situationer eller udfordringer den enkelte har. Det kan både være personlige og arbejdsmæssige forhold.

www.cornersofwisdom.dk

.....

13. Oktober: Naturen kalder

Der findes enorme og uopdagede veje til at finde ind til vores kraft og styrke via naturen. Den kan være sammen med os når alt andet svigter. Vibeke Nielsen tager os med i fortælling hvordan hun beskæftiger sig med naturens magiske og helende egenskaber.

www.tagetvalg.dk

.....

20. Oktober: Vær beredt til din arbejdsprøvning

Selv om det er Jobcentrets ansvar kan man som borger i arbejdsprøvning selv gøre en indsats for at undgå om'ere! – Det er muligt at få medindflydelse og tage styrepinden i egen hånd i forhold til det der skal foregå. Du får materialer der kan bruges og får informationer om hvilken betydning en god arbejdsprøvning har i forhold til f.eks. tilkendelse af fleksjob.

Susanne Kjær www.klarkurs.dk

.....

27. Oktober: Forebyggelse af selvmord

Psykolog Ann Colleen Nielsen står i spidsen for hjælp til selvmordstruede. Hun vil fortælle om hvordan tilbuddet er skruet sammen og hvilke muligheder det giver selvmordstruede mennesker i Hovedstadsregionen.

Den Selvmordsforebyggende Funktion,

Psykoterapeutisk Klinik

Psykiatrisk Center Bispebjerg

Nannasgade 28, 1. sal

2200 København N

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner for deltagelse pr. gang!