



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIN fremtid!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -
- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'[®]

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

Hver tirsdag kl. 10-13

1. September: At finde sine egne styrker

Lene Thomsen er erhvervspsykolog. Hun vil fortælle om den energi det giver at leve sit liv med udgangspunkt i det man har indflydelse på, frem for at have fokus på vilkår, der måske ikke kan laves om.

www.atatov.dk

.....

8. September: En socialformidlers arbejde

Et spændende gensyn med Birgitte Frandsen. Hun er en meget respektfuld navigatør sammen med sygemeldte og finder den rigtige vej gennem junglen af lovgivning hen til meningsfulde aktiviteter.

www.birgittefrandsen.dk

.....

15. September: Bisidder – til din fordel

Gittes Lykkeaa arbejder bl.a. som professionel socialfaglig bisidder når der er møder i social- og jobcentre. Gitte vil præsentere gode tips og spilleregler når ikke-professionelle skal være bisidder – så samarbejdet kan blive frugtbart.

.....

22. September: Havde du stress som barn?

Kranio-sakralterapeut Ida Theen arbejder bl.a. med stressramte – både børn og voksne. Hun vil bl.a. fortælle hvorfor stress har tendens til at følge et menneske hele livet og hvorfor stress og depression kan behandles med kranio-sakralterapi. Der vil være mulighed for en kort prøvebehandling.

www.idatheen.dk

.....

29. September: Hjælp til selvhjælp – værktøjer til healing af krop og sind

Christine Støvring vil fortælle om healingteknikker, visualiseringsøvelser og teori omkring den menneskelige psyke. Meningen er at give mulighed for at lære sig selv bedre at kende – for at få det både psykisk og fysisk bedre og opnå et tilfredsstillende liv.

www.rei-ki.dk

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 50 kroner for deltagelse pr. gang!