



Susanne Kjær
Socialrådgiver og Coach
www.KlarKurs.dk
Tlf. 22 39 07 17

- ✘ **Heftige emner for sygemeldte!**
- ✘ **Udfordrende temaer for fleksjobbere!**
- ✘ **Rørende personlige samtaler!**
- ✘ **Positivt – Oprørende – Meningsfuldt!**
- ✘ **Sjovt?.....Du bestemmer selv!**
- ✘ **Fokus på DIN fremtid!**

For sygemeldte, ledige fleksjobbere og pårørende!

- FÆLLESSKAB DER RYKKER!! -

- Arrangementerne starter kl. 10.00!

'Café Sygemeldt'®

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

2. Marts:

Mental træning og motivation.

Hokus pokus – sæt det positive i fokus!

Catrine Engelgreen kommer og fortæller, hvordan hun brugte mental træning og motiverede sig selv til at komme tilbage til livet efter et kraniebrud. Foredraget tager udgangspunkt i at vælge glæden - så vær forberedt på at få rørt såvel lattermusklerne som hjernecellerne!www.toptrivsel.dk

.....

9. Marts:

'Café Sygemeldt' holder 3 års fødselsdag!

I dag fejres 'Café Sygemeldt's' fødselsdag. Der vil være en særlig hyggelig stemning og f.eks. vil vinderen af Københavns mesterskabet i historiefortælling 2009, Gravers Graversen, berige fødselsdagsgæsterne med et par af sine fantastiske historier. www.graversgraversen.dk

.....

16. Marts

Lægekonsulentens rolle og opgaver.

"Har du været ude for, at kommunens læge vurderer din sygdom på en helt anden måde end de læger, der selv har undersøgt dig? Ved du at sygdommene ofte har andre symptomer i den sociale sektor, end i sundhedssektoren?"

Pensioneret retsmediciner, som selv ved hvad det drejer sig om, har bl.a. undervist læger i hvordan de skal gebærde sig i forhold til lovgivningen. www.jyttebestbech.dk

.....

23. Marts

Tips og idéer til at tackle situationen i forhold til Jobcentret

Der bliver præsentation af - og arbejde med fornøjeligt, meningsfuldt og lærerigt brætspil for sygemeldte! Dagens arrangement bliver baseret på erfaringsudveksling og forslag til elementer i spillet blandt dagens deltagere. Susanne Kjær www.KlarKurs.dk

.....

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!