



Foto af Lineas (og Birgers) kunstværk

## Arrangementer i april 2010

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIG og din situation!

**For sygemeldte, ledige fleksjobbere, pårørende og andre med interesse for sygemeldtes situation.**

# 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

**FÆLLESSKAB DER RYKKER!**

**KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København**

### **6. April: "Recovery" - så enkelt at det bliver svært**

Christian Martin (kendt fra bl.a. 'Standup Recovery') giver en indføring i, hvad der menes med "recovery" - som findes i regeringens handleplan om psykiatrien - hvad der medvirker til det, og hvordan han oplevede sin egen recovery, hvor han gik fra skizofreni til i dag at være diagnosefri og ude af behandling.

### **Ekstra-arrangementer:**

#### **Søndag d. 11. April: Museumsbesøg**

Kl. 13.30 venter Danny uden for Hovedindgangen til Glyptoteket (med Politikens guide i hånden) til fælles gratis tur i museet.

#### **Mandag d. 12. April: Hvad er sygdom?**

Ulla står for dette særlige arrangement: Hvem definerer en tilstand som sygdom? - Er det lægerne, forvaltningen, eller er det det enkelte menneske selv? Ellen Ryg Olsen har mange års erfaring som lægekonsulent og er forfatter til bogen 'Syge på tvangsarbejde'. Hun arbejder nu på Koføeds Skole og er desuden afdelingslæge på Rehabiliteringscentret for Torturofrefre RCT.

### **13. April: Sygemeldt og i gang**

En positiv historie fra min gang gennem "systemet" - fra sygemeldt med slidgigt i nakken - gennem revalidering - til en helt ny måde at leve livet på. Med en humoristisk indfaldsvinkel listes bl.a. alle de "kommunale" ord op, som jeg har mødt igennem mit forløb.

[www.gitteklausen.dk](http://www.gitteklausen.dk) - [www.friisogklausen.dk](http://www.friisogklausen.dk)

### **20. April: Perfektionismens svøbe**

Alice Persson var en perfektionistisk kvinde, der ikke sagde nej. En smertefuld vej med stress, frosne skuldre og syndromet "Kvinder der elsker for meget" førte hende videre til et liv som forfatterspire, kunstmaler og praktiserende psykoterapeut. Med på vejen havde hun heldigvis sin trofaste følgesvend: humoren. [www.alicepersson.dk](http://www.alicepersson.dk)

### **27. April: Kender du typen?**

Giv dig selv en chance for at finde ud af hvilken type du er og hvordan du kan bruge enneagrammet! Gennemgang af enneagrammet og de 9 personlighedstyper. Jette Abildskov er bl.a. uddannet ergoterapeut og desuden i kommunikation, NLP og enneagrammet.

Jette er aktuell med sin oversættelse af bogen 'Travels with Odyssees'.

**Du kan læse mere på [www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)**

**Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!**