



Foto af Lineas (og Birgers) kunstværk

Arrangementer i juni 2010

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIG og din situation!

FÆLLESSKAB DER RYKKER!

For alle, som har erfaring med - og interesse for sygemeldtes situation.

'Café Sygemeldt'[®]

Tirsdage kl. 10 - 13

KAFÉ KNUD Skindergade 21, kld. i København

1. Juni: At elske "for meget"

At "elske for meget" betyder at tilsidesætte egne behov. Dette kan føre til et liv i dyb smerte, hvor parforholdets kærlige følelser ændrer sig til afhængighed, angst og knugende ensomhed. Psykoterapeut Alice Persson fortæller iført to forskellige kasketter: den personlige og den professionelle, om vejen ud af denne tilstand. www.alicepersson.dk

8. Juni: Scoreteknikker

Hvorfor kan ham den søde – hende den smukke eller den intelligente, egentlig have problemer med at finde en kæreste? Christian Martin – kendt fra bl.a. "Standuprecovery" - vil komme ind på hvad der skal til – og hvordan man kan øve forskellige teknikker, der også kan bruges i almindelige sociale sammenhænge.

15. Juni: Anerkendelse og værdsættelse i hverdagen

Anerkendelse og værdsættelse i hverdagen kan gøre den helt store forskel. Det gælder både i forhold til personlige relationer - på arbejdspladsen og i forhold til hele måden at leve livet på. Vi beskæftiger os med hvordan anerkendelse og værdsættelsen kan blive en naturlig del i vores dagligliv. Hanne V. Moltke arbejder som konsulent i www.attractor.dk

22. Juni: Fra Langtids-stress til daglig glæde

Catrine Engelgreen vil fortælle hvad hun gjorde for at overvinde hårde betingelser - og motivere sig selv til at få et liv hun blev rigtigt glad for. Vi får en uformel, ærlig og humoristisk beskrivelse, krydret med sjove anekdoter – så vær forberedt på at få rørt såvel lattermusklerne som hjernecellerne! www.toptrivsel.dk

29. Juni: Sommerafslutning - med livgivende indslag

Vi holder sidste tirsdag inden sommerlukning i 5 uger (til 10.8.). Alle kan bidrage til dagens program: Gratis deltagelse hvis du kommer med enten en historie, en sang, en vittighed, digt, kage, frugt, nødder eller andet, som andre deltagere i dagens 'Café Sygemeldt' kan få glæde af. Cafémutter Susanne Kjær er ordstyrer. www.KlarKurs.dk

Du kan læse mere på www.CafeSygemeldt.dk

Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!

Socialrådgiver og Coach Susanne Kjær - www.KlarKurs.dk,
CafeSygemeldt@KlarKurs.dk - tlf. 22 39 07 17