



Foto af Lineas (og Birgers) kunstværk

## Arrangementer i maj 2010

- ✘ Heftige emner for sygemeldte!
- ✘ Udfordrende temaer for fleksjobbere!
- ✘ Rørende personlige samtaler!
- ✘ Positivt – Oprørende - Meningsfuldt!
- ✘ Sjovt?.....Du bestemmer selv!
- ✘ Fokus på DIG og din situation!

For sygemeldte, ledige fleksjobbere, pårørende og andre med interesse for sygemeldtes situation.

# 'Café Sygemeldt'<sup>®</sup>

FÆLLESSKAB DER RYKKER!

KAFÉ KNUD, Skindergade 21, kld. i København

**HVER TIRSDAG KL. 10 – 13**

### 4. Maj: At leve med høj sensitivitet

Højt Sensitive Personer (HSP) opfatter hurtigt andres følelser og er meget ansvarsbevidste. De beskyldes ofte for at tage tilværelsen alt for alvorlig og spekulere for meget over tingene. Berit Damgaard har tidligere beriget deltagerne i 'Café Sygemeldt' med oplysninger om HSP og denne gang uddybes emnet, bl.a. med udgangspunkt i Berits personlige oplevelser og andre historier.

### 11. Maj: Fællesskabets betydning for sygemeldte

Studerende fra 'Arbejdslivsstudier' på Roskilde UniversitetsCenter vil dele ud af deres projekt tanker, -overvejelser, -erfaringer og opdagelser. De beskæftiger sig med fællesskaber og deres betydning, når man er sat på et sidespor med sygemelding eller f.eks. befinder sig "på kanten af arbejdsmarkedet".

### 18. Maj: Er du "Tone-døv"?

Malene er vant til bl.a. at arbejde med stemmens rolle i forhold til f.eks. udbrændthed og stress -præstationsangst, eksamensskræk, generthed på alle niveauer og med folk, der f.eks. troede de var tonedøve, ucharmerende, dumme eller umusikalske. Hun er sanger og underviser alle slags mennesker i at arbejde bedre sammen med deres stemme og krop.  
[www.malenebichel.com](http://www.malenebichel.com)

### 25. Maj: Hvad er hypnose og hvordan kan det bruges?

Nana Storm er uddannet socialrådgiver og har bl.a. uddannet sig inden for hypnose. Hun arbejder f.eks. med mennesker som lider af stress, social angst og problemer med selvværd. Vi får historien om hvorfor hypnose absolut ikke er mystisk, hvordan en hypnose kan foregå, hvordan det virker og der lægges op til spørgsmål og svar om dette interessante emne.  
[www.ereste.dk](http://www.ereste.dk)

Du kan læse mere på [www.CafeSygemeldt.dk](http://www.CafeSygemeldt.dk)

Det koster 30 kroner for deltagelse pr. gang!